



Beste ouder(s),

U heeft interesse om uw zoon of dochter deel te laten nemen aan de psychofysische Rots en Watertraining voor jongeren in de leeftijd van 12 tot 16 jaar.

De training is gericht op jongeren die introvert en onzeker zijn en niet goed weten hoe ze voor zichzelf moeten opkomen. Daarnaast ook voor kinderen die “fel” en “boos” kunnen reageren en niet weten hoe op een juiste of op een andere manier te reageren in bepaalde situaties zoals thuis, op school of met vrienden en vriendinnen. Communicatie is belangrijk, we leggen als trainers uit en maken zaken bespreekbaar met elkaar. Rots en Water staat vooral voor fysiek bezig zijn, voelen en ervaren wat een bepaalde situatie met uw zoon of dochter doet. We willen jongeren leren op een goede manier in hun kracht te staan en leren hoe ze sociaal en emotioneel sterker kunnen worden en op een goede manier met vrienden en vriendinnen om kunnen gaan.

Tijdens deze training werken we aan de onderstaande onderwerpen;

- Jongeren leren zichzelf kennen door eigen keuzes te maken en zelfreflectie; wat doe ik bij de ander en wat doet de ander bij mij en hoe kan ik hier zelf op leren reageren?
- Werken aan zelfvertrouwen; wie ben ik, wat wil ik en wat kan ik?
- Leren over je eigen lichaamstaal wat dat bij jouw en bij anderen doet als je jezelf op die manier laat zien
- Samenwerken
- Respect hebben voor elkaar
- Hoe beweeg je jezelf in een groep? Hoe kan ik aansluiten in een groep?
- Pestgedrag

De Rots en Watertraining, bestaat uit 9 bijeenkomsten van één uur en één kwartier, start op **maandagavond 26 september van 19.00 tot 20.15 uur** en zal plaatsvinden in de gymzaal van **Basisschool Het Palet, Jan Steenstraat 23a 5251 NG Vlijmen.**

Maandag 26 september	19.00- 20.15 uur
Maandag 3 oktober	19.00- 20.15 uur
Maandag 10 oktober	19.00- 20.15 uur
Maandag 17 oktober	19.00- 20.15 uur
Maandag 31 oktober	19.00- 20.15 uur
Maandag 7 november	19.00- 20.15 uur
Maandag 14 november	19.00- 20.15 uur
Maandag 21 november	19.00- 20.15 uur
Maandag 9 januari 2017	19.00- 20.15 uur (terugkomdag)

Alle jongeren ontvangen de eerste bijeenkomst een map met daarin de benodigde informatie voor de ouder(s) en huiswerkopdrachten. Deze map zal iedere week worden aangevuld met oefeningen om het zelfvertrouwen, de sociale interactie en samenwerking met de omgeving van uw zoon of dochter te bevorderen.

Aanmelding en kosten

Na aanmelding van deelname aan de Rots en Watertraining ontvangen u als ouder(s) een vragenlijst met het verzoek om deze in te vullen. Deze informatie is van belang zodat wij als trainers weten waar uw zoon of dochter vaardiger in kan worden en mag leren groeien. Deze vragenlijst nemen de jongeren mee naar de eerste Rots en Water bijeenkomst.

De kosten voor de Rots en Watertraining bedragen €325,00 euro welke vóóraf betaald dienen te worden. Bij aanmelding ontvangt u de betalingsopdracht en vragenlijst. Na elke bijeenkomst ontvangt uw kind in de map één factuur die u als ouder(s) kunt indienen bij uw zorgverzekeraar als u aanvullend verzekerd bent.

Aanmelden voor de Rots en Watertraining kan via info@kindverbindt.nl. Vermeld daarbij naam, adres, woonplaats en leeftijd (geboortedatum), welke school uw kind zit, zorgverzekeraar, polisnummer en BSN nummer van uw zoon of dochter.

De laatste trainingsbijeenkomst mogen de ouders meedoen en is er gelegenheid om terug te kijken op de training, welke vaardigheden uw zoon of dochter geleerd heeft, welke doelstellingen er behaald zijn en vernemen wij graag uw reacties wat u ervaringen zijn van uw zoon of dochter naar aanleiding van de Rots en Watertraining.

Mochten er nog vragen zijn dan vernemen wij dat graag.

Trainers: Alex van den Akker en Monique Antonise-van Hattum praktijklocatie KindVerbindt, Bosscheweg 67, 5151 BB, Drunen. Contactpersoon Monique Antonise, bereikbaar op tel.nr. 06-24791353

Praktijk KindVerbindt
06-24791353
info@kindverbindt.nl
www.kindverbindt.nl

